



Krippe Online Elternabend

Einfach mal reinschnuppern...

- TAGESABLAUF
- VOLLVERPFLEGUNG
- ENTSPANNUNGSMASSAGEN

Tagesablauf

Um Ihnen einen kleinen Einblick in unseren Alltag zu geben, haben wir hier für Sie unseren Tagesablauf zusammengefasst

Uhrzeit	Regelbetrieb	Bemerkungen
07.00 – 08.30	Frühdienst und Freispiel gruppenübergreifend im Spielflur	Während Corona leider getrennt in den Gruppen
08.30 – 09.00	Gemeinsames Frühstück in den Gruppen	Frühstück wird jeden früh von uns frisch und abwechslungsreich zubereitet
09.00 – 10.00	Freispiel / Garten / Spielflur gruppenübergreifend	Während Corona dürfen alle Bereiche nur noch streng nach Gruppen getrennt benutzt werden
10.00 – 10.30	Wickelzeit nach der Emmi Pikler Pädagogik	Bei Interesse dazu einfach den untenstehenden Link anschauen. Quelle: Youtube https://youtu.be/FaneZP23MBo
10.30 – 10.45	Mittagskreis mit Geschichten, Lieder und Fingerspielen	Diese finden Sie im Portfolioordner Ihres Kindes
10.45 – 11.30	Gemeinsames Mittagessen in den Gruppen	Lieferung von der Fernküche Forster. Infos dazu finden Sie unter folgendem Link http://www.fernkueche-forster.de/
11.30 – 11.45	Entspannungszeit /-massagen für Kinder	Die Kinder finden dadurch in die Entspannung und kommen schneller in Schlaf
11.45 – 13.30	Snoodle- und Schlafenszeit. Ab 13.30 werden die Kinder „sanft“ geweckt. Sollte ihr Kind nicht schlafen, darf es sich dennoch ausruhen und / oder wird in der Gruppe betreut.	Mehr Infos und Tipps für Zuhause gibt es hier https://www.letsfamily.ch/de/baby/babyentwicklung/articles/mittagsschlaf-fuers-baby-und-kleinkind
13.30 – 14.30	Wickelzeit / Nachmittagsnack	Meist gibt es Obst und Gemüse, Reiswaffeln und Cracker
14.30 – 16.00	Freispiel / Garten / Spielflur gruppenübergreifend	Freitags bis 15.00

Vollverpflegung

Und was wir darunter verstehen

Wie sieht das bei uns in der Kita aus?

Im Rahmen der Vollverpflegung erhält Ihr Kind bei uns, neben dem warmen, zweigängigen Mittagessen von der Fernküche Forster in Aindling, noch ein reichhaltiges Frühstück, Zwischenmahlzeiten und Getränke.

Bei der Auswahl des Frühstücksangebots orientieren wir uns an den Empfehlungen des Amtes für Ernährung und achten auf eine sinnvolle Zusammensetzung von Brot / Getreide, Milch- und Milchprodukten, Fleisch- und Wurstwaren, Fisch sowie Obst und Gemüse.

Wir bereiten die Mahlzeiten (außer das Mittagessen) täglich frisch für Ihr Kind zu und achten dabei auch auf Abwechslung.

So sieht z. Bsp. ein Wochenplan für uns aus:

Mo – selbstgebackenes Vollkornbrot mit selbstgemachtem Avocadoaufstrich und Birne
Di – Brezeln mit und ohne Butter, Paprikastreifen und Trauben
Mi – Vollkornknäckebrötchen, gekochte Eier, Tomaten und Äpfel
Do – Vollkorntoasties mit Butter oder Lyoner, Äpfel und Gurke
Fr – Haferflockenbrei (Porridge) mit Banane

Mit gewaschenen Händen setzen wir uns an den Tisch und wünschen uns nach 1-2 Liedern, Fingerspielen und einem Tischgebet einen guten Appetit.

An Getränken bieten wir den Kindern Wasser, ab und zu Saftschorle und Kakao, sowie ungesüßten Kräuter-, Früchte- oder Rotbuschtee oder auch mal aromatisiertes Wasser mit z. Bsp. frischen Melissen- oder Minzblättern, die in unserem Garten wachsen, an.

Wir als Personal nehmen derzeit an einem Coachingprojekt des Amtes für Ernährung bezüglich der Vollverpflegung und Nachhaltigkeit teil. Hierbei werden wir und unser Essenslieferant tatkräftig in Sachen Mengenangaben, Auswahl und Nachhaltigkeit unterstützt. Zusätzlich hat eine Kollegin eine Fortbildung speziell über Verpflegung in der Kita absolviert.

Entspannungs- massagen

Möchten Sie es zu Hause auch einmal ausprobieren? Ideen dazu finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.youtube.com/channel/UCO6JJR65YF4sxDxtfSBBJU3w>

Sie fördern eine positive Entwicklung...

Der Wechsel von **Bewegung** und **Ruhe**, **Anspannung** und **Entspannung**, **laut** und **leise** ist kaum noch im Alltag zu finden. Deshalb ist es uns wichtig, Ihrem Kind zu zeigen, welche Möglichkeiten der Entspannung es gibt und unterstützen es dabei. Ein Kind braucht im Alltag Entspannung, um sich positiv entwickeln zu können. Seelische und geistige Verspannungen können so gelöst werden und positive Gefühle werden geweckt. **Bewegung** und **Entspannung** sollen im **Gleichgewicht** sein.

Jedes Kind braucht Entspannung, durch die heutige Zeit mehr denn je. Für eine gesunde Entwicklung sind Ruhe, Entspannung und Erholung sehr wichtig. Ihr Kind setzt sich in der Bewegung mit seiner Umwelt auseinander. Kommt es zur Ruhe, verarbeitet es die gesammelten Eindrücke und lässt sich diese bewusst werden.

Bei uns in der Kita ist aber nicht die Rede von einer „klassischen“ Entspannungsmassage, sondern von spielerischen Massagen mit den Händen oder Materialien. Da die taktile Wahrnehmung sehr unterschiedlich sein kann, bieten wir von der leichten Feder bis zum größeren Igelball alles an. Diese Massageeinheiten lassen sich super in den Alltag integrieren und können in kleine Geschichten verpackt werden.

Altersentsprechende Fantasiereisen sollen für das innere Bild eine beruhigende Wirkung hervorrufen. Kinder hören einer Geschichte zu und stellen sich die Bilder vor. So können sie ihre Fantasiewelt gestalten, wie sie möchten. Was auch wiederum die Kreativität fördert.

Unsere Ziele dabei sind....

- Kreativität, Fantasie und Ideenreichtum anregen	- Stärkung des Selbstbewusstseins	- Körperwahrnehmung fördern und Verspannungen lösen	- Eine positive Entwicklung fördern
- Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit steigern	- Kommunikation (verbal / nonverbal) fördern	- Immunsystem stärken – ein entspanntes Kind ist oft weniger krank	- Das ICH-Gefühl und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln

Balance-Impulse für Kinder ...zum Ausprobieren

Vorstellungsbilder


Ich mach es wie die kleine Schnecke,
Sie rührt sich kaum von ihrem Fleck.
Sie atmet ein und wieder aus,
Ist glücklich so in ihrem Haus.

Für Beine und Füße

Ich sitz ganz still und schau mir an,
Was rechts mein Fuß so alles kann.
Er dreht im Kreise ein paar Runden,
Auch andersrum den Weg gefunden.
Mein linker Fuß kommt jetzt noch dran,
damit er es schön üben kann.
Und bin ich fertig, welch ein Glück,
Ist alles wärmer Stück für Stück.

Für den ganzen Körper

Ich stell mich hin und atme ein,
Die Arme sollen oben sein.
So bleib ich stehen und atme noch,
So zwei, dreimal – das kann ich doch.
Im großen Bogen die Arme runter,
Ich atme aus und bin ganz munter.
Wer mag, der macht noch einmal mit,
Das gibt uns Kraft und macht uns fit.
Der Ate hat in mir viel Platz,
Er wohnt in mir, ist wie ein Schatz.



Wir hoffen Ihnen hat der kleine Ausflug gefallen...

An dieser Stelle möchte ich Ihnen bereits ankündigen, dass unser **Vortrag über unsere Pädagogik, die Vertiefung davon, Forschungsergebnisse und Herzstück**, das **FREISPIEL** und wie es hier in Philippus umgesetzt wird, bald für Sie verfügbar ist. (Einladung dazu folgt noch per Mail)

In dem Vortrag erzählen wir Ihnen, basierend auf den Forschungen von Prof. Dr. Gerald Hüther (Neurobiologe) und der IEA - Längsschnittstudie was Spiel überhaupt ist, welche enorme Bedeutung es für die Entwicklung des Kindes hat, wie wir es in der Kita Philippus umsetzen und welche Erfahrungswerte wir damit haben, gekoppelt an die Rückmeldungen der Grundschulen und Therapeuten.

VIELEN DANK